

# Andachten in der Prüfungszeit 2006/2017

## Andacht 1: PERLENSCHNUR

### Vorbereitungen:

- Stuhlkreis mit einer gestalteten Mitte (Tücher, Blumen, Kerzen)
- Meditative Musik läuft
- Alle SchülerInnen erhalten einen Gummifaden.
- Perlen aufteilen: Pro Farbe 2 Körbchen

Die Texte können von verschiedenen Personen gelesen werden

### Begrüßung:

Schön, dass ihr trotz der frühen Stunde hierher gekommen seid. Wir, Frau Krüger und ich begrüßen euch ganz herzlich.

Wir haben euch zu einer **Atempause** eingeladen – eine Atempause braucht man, wenn man außer Atem gekommen ist durch große Anstrengung. In einer solchen Pause können wir wieder durchschnaufen, der Puls, das Gehirn und die Seele können wieder zu Kräften kommen.

Das möchten wir jetzt mit euch zusammen erleben – **in der Pause Kraft schöpfen.**

Damit ihr nach dieser Pause ein sichtbares und greifbares Zeichen mitnehmen könnt, haben wir diese schönen Perlen zur Unterstützung mitgebracht. Nehmt euch bitte in jeder Runde eine Perle heraus und fädelt sie auf den Gummifaden.

Zwischen den einzelnen Perlen singen wir dieses Lied, mit dem wir jetzt auch beginnen ( Meine Hoffnung und meine Freude – Taizelied S.408 im Liederbuch für die Jugend, Melodie per CD „Auf dich vertrau ich“)

### 1x probesingen

### Ich-Perle:

**2 Körbchen mit unterschiedlichen Perlen in Farbe und Form reihum reichen. Jede/r nimmt sich eine für sich passende Perle zur Hand und fädelt sie auf den Gummifaden.**

Diese Perle steht für dich – es ist die **Ich-Perle**. Such dir die Perle aus, die dir spontan gefällt. Sie soll jetzt für deine einmalige und unverwechselbare Persönlichkeit stehen, für deine Fähigkeiten und Talente.

Du weißt von manchen Dingen, die du ganz gut kannst, die dir gut gelingen. Zum Teil musst du dich dafür anstrengen, manches Mal funktioniert es aber auch ganz leicht., Ich wünsche dir, dass du deinen Fähigkeiten vertraust und sie – gerade jetzt bei den Prüfungen - auch gut abrufen kannst. Vertraue darauf, dass sie vorhanden sind und dir zur Verfügung stehen.

Erkenne und akzeptiere aber auch deine Grenzen, überfordere dich nicht mit übertriebenem Ehrgeiz. Behalte dir eine gewissen Gelassenheit, denn du musst nicht perfekt sein.

Das Geheimnis der Ich-Perle ist:

- Du bist ein kostbarer und einzigartiger und unendlich wertvoller Mensch, denn gerade so wie du bist, hat dich Gott geschaffen. So hat er dich gewollt. Es ist nicht wichtig, was du kannst oder leistest. Es kommt darauf an, dass du deinen Fähigkeiten vertraust und sie somit zur Entfaltung bringen kannst.

Daran soll dich diese Perle erinnern.

## **LIED „Auf dich vertrau ich“**

### **Kraft-Perle:**

*Box mit blauen Perlen geht reihum. Jede/r nimmt sich eine und fädelt sie auf.*

Diese zweite Perle steht für **Power, für Kraft und Ausdauer.**

Wenn Situationen anstehen, in denen du etwas leisten willst und musst – sei es beim 2000 m Lauf im Sport, beim Erstellen eines Referats, beim tanzen in der Disco, beim lernen für die Prüfung – wünschst du dir Kraft und Ausdauer. Du kannst ausprobieren, wie sich diese Kraft anfühlt, indem du tief einatmest und dabei richtig aufgerichtet wirst.

Wenn du diese Kraft spürst, fühlst du dich frisch und lebendig. Diese Kraftquelle steht dir einfach zur Verfügung – ohne dass du etwas dafür tun musst. Du kannst die Aufgaben des Tages anpacken und bewältigen.

Gott verspricht, dass er diese Kraftquelle für dich sein will. Daran kann dich diese 2. Perle erinnern. Sie steht für Kraft, Power und Ausdauer.

## **LIED „Auf dich vertrau ich“**

### **Perle der Zuversicht:**

*Box mit grünen Perlen geht reihum. Jede/r nimmt sich eine und fädelt sie auf.*

Die 3. Perle steht für Zuversicht.

Mit dieser Perle wünsche ich dir eine wundersame Geborgenheit, die dich nicht im Stich lässt. So tut es zum Beispiel gut zu wissen, dass du in dieser Prüfungszeit nicht alleine bist, dass da links und rechts jemand ist, der dich hält, der dir Halt gibt, den Weg mit dir geht.

Und da ist noch einer, der ganz gewiss mitgeht auf diesem Weg: Gott - er lenkt und leitet uns und wendet alles zum Guten.

Mit ihm dürfen wir zupackend nach vorne schauen und die Zuversicht haben, dass alles gut werden kann. Und auch wenn wir Tiefschläge einstecken müssen, wir können nie tiefer fallen als in die Arme Gottes.

Daran soll dich die Perle der Zuversicht erinnern.

*Nimm jetzt noch einmal nacheinander jede einzelne Perle deiner Perlenschnur in die Hand, verbinde jeweils einen Atemzug damit und erinnere dich noch einmal an die Aussage, für die die jeweilige Perle steht.*

## **LIED „Auf dich vertrau ich“**

### **Gebet:**

Gott, diese Woche stehen entscheidende Prüfungen an.

Nicht irgendwas,

sondern Prüfungen,

bei denen es um unsere Zukunft geht.

Wir haben gut gelernt, Gott.

Behüte uns vor unnötiger Aufregung

Sei du jetzt bei uns, wenn wir arbeiten.

Gib uns die Power, die wir brauchen,

um bis zum Ende durchzuhalten.

### **Segen**